

Packliste LIFESTYLE Powermarsch

- Bitte geeignetes Schuhwerk tragen (Wanderschuhe, Treckingschuhe)! Keine neuen Schuhe!
- 15 – 30 L Rucksack
- Ersatzsocken
- Regenjacke und Schirm
- Mütze oder Kappe
- Wasserflasche
- Handy
- Bargeld
- Blasenpflaster
- Kleine Schere oder Messer
- Essen: Obst, Brot, Riegel, Elektrolytgetränk, Magnesium, Salzttabletten
- Taschentücher, Müllbeutel

